

Webseiten-Bericht für impulse-braintraining.com

Generiert am 03 März 2026 10:42 AM

Der Wert ist 73/100



SEO Inhalte

	Seitentitel	Impulse Brain Training: Boost Focus & Self-Control													
		Länge : 50													
		Perfekt, denn Ihr Seitentitel enthält zwischen 10 und 70 Anzahl Zeichen.													
	Seitenbeschreibung	Impulse brain training strengthens your ability to pause, focus, and make intentional decisions. These targeted exercises are used by athletes, executives, and ADHD coaches to improve cognitive control.													
		Länge : 202													
		Ideal, aber Ihre Seitenbeschreibung sollte zwischen 70 und 160 Zeichen (Leerzeichen incinbegriffen) enthalten. Benutzen Sie dieses kostenlose Werkzeug um die Länge zu prüfen.													
	Suchbegriffe	Nicht so gut. Wir konnten keine META-Suchbegriffe auf Ihrer Webseite finden. Benutzen Sie dieses kostenlose Werkzeug um META-Suchbegriffe zu erzeugen.													
	Og META Eigenschaften	Sehr gut, denn diese Webseite nutzt die Vorteile aus den Og Properties.													
		<table><tr><th>Eigenschaft</th><th>Inhalt</th></tr><tr><td>title</td><td>Impulse Brain Training: Boost Focus & Self-Control</td></tr><tr><td>description</td><td>Impulse brain training strengthens your ability to pause, focus, and make intentional decisions. These targeted exercises are used by athletes, executives, and ADHD coaches to improve cognitive control.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></table>						Eigenschaft	Inhalt	title	Impulse Brain Training: Boost Focus & Self-Control	description	Impulse brain training strengthens your ability to pause, focus, and make intentional decisions. These targeted exercises are used by athletes, executives, and ADHD coaches to improve cognitive control.	type	website
Eigenschaft	Inhalt														
title	Impulse Brain Training: Boost Focus & Self-Control														
description	Impulse brain training strengthens your ability to pause, focus, and make intentional decisions. These targeted exercises are used by athletes, executives, and ADHD coaches to improve cognitive control.														
type	website														
	Überschriften	H1 1	H2 8	H3 9	H4 28	H5 0	H6 0								

SEO Inhalte



- [H1] Master Your Impulses with Science-Backed Brain Training
- [H2] Dr. Naomi Keene
- [H2] Top 5 Impulse Training Exercises
- [H2] 7-Minute Daily Impulse Workout
- [H2] Proven Benefits
- [H2] Best Training Apps
- [H2] Pro Tips: How to Make Your Workout as Effective as Possible
- [H2] FAQs
- [H2] Final Recommendation
- [H3] About the Author
- [H3] Projects and Cooperation
- [H3] Connect with Dr. Naomi Keene
- [H3] Morning routine:
- [H3] 1. Mind Elevate
- [H3] 2. BrainHQ
- [H3] 3. Dual N Back Training Apps
- [H3] 4. Peak
- [H3] 5. Elevate
- [H4] 1. Stroop Test - 1 minute
- [H4] 2. Dual 2-Back - 2 minutes
- [H4] 3. Go/No-Go Task - 1 minute
- [H4] 4. Flanker Task - 1 minute
- [H4] 5. Delayed Gratification Practice - 2 minutes
- [H4] Features:
- [H4] Pros:
- [H4] Cons:
- [H4] Features:
- [H4] Pros:
- [H4] Cons:
- [H4] Features:
- [H4] Pros:
- [H4] Cons:
- [H4] Features:
- [H4] Pros:
- [H4] Cons:
- [H4] What exactly is impulse brain training?
- [H4] How is this different from regular brain games?
- [H4] Can impulse training help with ADHD?
- [H4] How quickly will I see results?
- [H4] What's the best exercise to start with?
- [H4] Are there any risks or side effects?
- [H4] Can seniors benefit from this training?
- [H4] How does this compare to meditation?



Bilder

Es konnten 13 Bilder auf dieser Webseite gefunden werden.

Gut, denn die meisten Ihrer Bilder verwenden das ALT-Attribut.



Text/HTML Verhältnis

Anteil : **67%**

SEO Inhalte

		Ideal! Das Text zu HTML Code Verhältnis dieser Webseite ist zwischen 25 und 70 Prozent.
	Flash	Perfekt, denn es wurde kein Flash auf Ihrer Webseite gefunden.
	IFrame	Großartig, denn Sie verwenden keine IFrames auf Ihrer Webseite.

SEO Links

	URL Rewrite	Gut. Ihre Links sind für Suchmaschinen gut lesbar (sprechende Links)!
	Underscores in the URLs	Perfekt! Wir haben keine Unterstriche in Ihren Links entdeckt.
	In-page links	We found a total of 10 links including 0 link(s) to files
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : natürliche Links 30% Interne Links 70%

In-page links

Anker	Typ	Natürlich
Author	intern	natürliche Links
Exercises	intern	natürliche Links
Workout	intern	natürliche Links
Benefits	intern	natürliche Links
Apps	intern	natürliche Links
Tips	intern	natürliche Links
FAQ	intern	natürliche Links
impulse brain training	extern	natürliche Links

In-page links

[Games for logic](#)

extern

natürliche Links

[focused thinking](#)

extern

natürliche Links

SEO Suchbegriffe



Suchbegriffswolke

brain memory practice exercises workout
impulse training cognitive test attention

Keywords Consistency

Suchbegriff	Inhalt	Seitentitel	Suchbegriffe	Seitenbeschreibung	Überschriften
training	45	✓	✗	✓	✓
impulse	38	✓	✗	✓	✓
brain	37	✓	✗	✓	✓
exercises	15	✗	✗	✓	✓
attention	14	✗	✗	✗	✗

Benutzerfreundlichkeit

	URL	Domain : impulse-braintraining.com Länge : 25
	Favoriten Icon	Gut. Die Webseite hat ein Favicon.
	Druckeigenschaften	Es konnten keine druckfreundlichen CSS-Angaben gefunden werden.
	Sprache	Gut, denn Sie haben in den META-Elementen eine Sprache deklariert: en.
	Dublin Core	Diese Webseite nutzt nicht die Vorteile der Dublin Core Elemente.

Dokument

	Doctype	HTML 5
	Verschlüsselung	Perfekt, denn Ihre Webseite deklariert einen Zeichensatz: UTF-8.
	W3C Validität	Fehler : 0 Warnungen : 0
	E-Mail Datenschutz	Sehr gut, denn es wurde keine E-Mail Adresse im Klartext auf Ihrer Webseite gefunden.
	Veraltetes HTML	Sehr gut! Sie verwenden aktuelle HTML Tags in Ihrem Webseitenquelltext.
	Tipps zur Webseitengeschwindigkeit	 Sehr gut, denn Ihre Webseite benutzt keine verschachtelten Tabellen.  Schlecht, denn es wurden CSS-Angaben in HTML-Elementen entdeckt. Diese Angaben sollten in ein entsprechendes CSS-Stylesheet verlagert werden.  Gut, denn Ihre Webseite enthält nur wenig CSS-Dateien.  Perfekt, denn Ihre Webseite enthält nur wenig Javascript-Dateien.  Gut! Sie nutzen die Vorteile von gzip.

Mobile

	Mobile Optimierung	 Apple Icon  META Viewport Tag  Flash Inhalt
--	--------------------	--

Optimierung

	XML-Sitemap	Perfekt! Ihre Seite hat eine XML-Sitemap. https://impulse-braintraining.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://impulse-braintraining.com/robots.txt

Optimierung



Sehr gut! Ihre Webseite enthält eine robots.txt-Datei.



Analytics

Fehlt

Wir haben nicht ein Analyse-Tool auf dieser Website installiert zu erkennen.

Webanalyse erlaubt die Quantifizierung der Besucherinteraktionen mit Ihrer Seite. Insofern sollte zumindest ein Analysetool installiert werden. Um die Befunde abzusichern, empfiehlt sich das parallele Verwenden eines zweiten Tools.