






# Website review sportopt.pro

Generated on February 03 2025 17:18 PM





The score is 47/100







## SEO Content

	Title	<p>Спортивное питание оптом — Оптовые поставки с доставкой по России и миру с широким ассортиментом</p> <p><b>Length : 100</b></p> <p>Ideally, your title should contain between 10 and 70 characters (spaces included). Use <a href="#">this free tool</a> to calculate text length.</p>												
	Description	<p>Низкие цены на сотни товаров! Протеины, гейнеры, для похудения, для набора массы, энергии, здоровое питание и многое другое, самовывоз. Спортивное питание оптом с доставкой по России и миру. Заказы от 8 000 р.,</p> <p><b>Length : 210</b></p> <p>Ideally, your meta description should contain between 70 and 160 characters (spaces included). Use <a href="#">this free tool</a> to calculate text length.</p>												
	Keywords	<p>Спортивное питание оптом, купить спортивное питание оптом, заказать спортивное питание, по России, с доставкой, производитель, поставщик</p> <p>Good, your page contains meta keywords.</p>												
	Og Meta Properties	<p>This page does not take advantage of Og Properties. This tags allows social crawler's better structurize your page. Use <a href="#">this free og properties generator</a> to create them.</p>												
	Headings	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>2</td><td>12</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Спортивное питание оптом</li><li>• [H1] Как быть в курсе всех новостей?</li><li>• [H2] Спортивное питание оптом</li><li>• [H2] Поступление 2SN</li><li>• [H2] Мы надёжный партнёр для оптовых поставок спортпита. Широкий ассортимент, низкие цены и индивидуальный подход.</li><li>• [H2] Популярные бренды</li><li>• [H2] Поступление Syntime Nutrition</li><li>• [H2] Продукция Trec Nutrition</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	12	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	12	0	0	0	0									

## SEO Content

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Bombbar</li><li>• [H2] Optimum Nutrition</li><li>• [H2] Компания «SportOpt.pro» реализует поставки спортивного питания оптом по России и миру</li><li>• [H2] Часто задаваемые вопросы</li><li>• [H2] Подпишитесь</li><li>• [H2] на наш телеграм-канал</li></ul>
	Images	We found 90 images on this web page.  88 alt attributes are empty or missing. Add alternative text so that search engines can better understand the content of your images.
	Text/HTML Ratio	Ratio : <b>5%</b>  This page's ratio of text to HTML code is below 15 percent, this means that your website probably needs more text content.
	Flash	Perfect, no Flash content has been detected on this page.
	Iframe	Great, there are no Iframes detected on this page.

## SEO Links

	URL Rewrite	Good. Your links looks friendly!
	Underscores in the URLs	Perfect! No underscores detected in your URLs.
	In-page links	We found a total of 154 links including 0 link(s) to files
	Statistics	External Links : noFollow 0%  External Links : Passing Juice 0.65%  Internal Links 99.35%

## In-page links

Anchor	Type	Juice
=	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Каталог</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Контакты</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">О нас</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Протеин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Гейнеры</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Аминокислоты</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Креатин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Изотоники</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Жиросжигатели</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Омега жиры</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Напитки</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Энергетики</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Л-карнитин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Все бренды</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Написать нам</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Батончики</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Оптовый прайс</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Отзывы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">FAQ</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">BCAA</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">5-HTP</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">BCAA</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">CLA</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">GABA</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">HMB</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">ZMA</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Аминокислотные комплексы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Аминокислоты</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Антиоксиданты</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Арахисовая паста</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Аргинин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Батончики</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Бета-аланин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Витамин D</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Витамин B</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Витамин E</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Витамин C</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Витаминно-минеральные комплексы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Витамины А-К</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Витамины и минералы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">волосы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Гейнеры</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">гейнеры и углеводы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Гели</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Гиалуроновая кислота</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Гиалуроновая кислота</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Глицин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Глюкозамин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Глютамин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Д-аспарагиновая кислота (DAA)</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Десертные пасты</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Джемы</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Для волос</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Для всей семьи</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Для девушек и женщин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Для детей и подростков</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Для лица</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Для мужчин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Для связок и суставов</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Для тела</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Железо</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Жиросжигающие кремы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">защита и восстановление</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Защита печени</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Здоровое питание</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Здоровое сердце и сосуды</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Здоровый сон</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Здоровье и долголетие</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Зрение</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Изотоники</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Иммунитет</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Йод</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Калий</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Кальций</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Карнитин (L-карнитин)</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Кожа</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Коллаген</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Коллаген</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Косметика</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">кофе и какао</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Коэнзим Q10</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Красота и долголетие</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Креатин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Лизин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Липотропики</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Магний</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Мелатонин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Минералы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Минеральные комплексы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Мука</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Напитки</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Нервная система</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Нервная система</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Низкокалорийные и бескалорийные продукты</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">ногти</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Омега жиры</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Память и мозговая активность</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Печень</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Пищеварение и ЖКТ</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Повышение тестостерона</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Подавление аппетита (блокаторы)</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Полезный завтрак</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Послетренировочные комплексы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Правильное питание</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Предтренировочные комплексы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Протеины</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Протеины</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Растительное масло</a>	Internal	Passing Juice


## In-page links

<a href="#">Сахарозаменители</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Селен</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Семена и проращивание</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Сжигатели жира (термогеники)</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">сиропы и топпинги</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Сладости</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">смеси и клетчатка</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Снеки</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Снеки и закуски</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Снижение веса</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Соусы и заправки</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Специальные препараты для сна</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Спортивное питание</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Суперфуды</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Таурин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Теанин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Тирозин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Товары для вегетарианцев</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Углеводы</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Функциональное питание</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Хондроитин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Хром</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Цинк</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Цитруллин</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Чай</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Энергетики</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Энергия</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Доставка и оплата</a>	Internal	Passing Juice

## In-page links

<a href="#">Поступление 2SN</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
<a href="#">Поступление Syntime Nutrition</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Продукция Trec Nutrition</a>	Internal	Passing Juice
=	Internal	Passing Juice
=	External	Passing Juice
<a href="#">SportOpt.pro</a>	Internal	Passing Juice
<a href="#">Франшиза</a>	Internal	Passing Juice

## SEO Keywords






	Keywords Cloud	питание прайс оптовый россии питания спортивного комплексы <b>заказа для</b> nutrition
--	----------------	--

## Keywords Consistency












Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
для	18	✘	✘	✔	✔
заказа	11	✘	✔	✘	✘
nutrition	9	✘	✘	✘	✔
прайс	8	✘	✘	✘	✘
оптовый	7	✘	✘	✘	✘




## Usability

	Url	Domain : sportopt.pro Length : 12
	Favicon	Great, your website has a favicon.
	Printability	Great. We have found a Print-Friendly CSS.
	Language	Good. Your declared language is ru.
	Dublin Core	This page does not take advantage of Dublin Core.




## Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Your declared charset is UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 501 Warnings : 71
	Email Privacy	Great no email address has been found in plain text!
	Deprecated HTML	Great! We haven't found deprecated HTML tags in your HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Attention! Try to avoid nested tables in HTML.</li><li> Too bad, your website is using inline styles.</li><li> Too bad, your website has too many CSS files (more than 4).</li><li> Too bad, your website has too many JS files (more than 6).</li><li> Perfect, your website takes advantage of gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="555 197 767 232">✘ Apple Icon</li><li data-bbox="555 264 879 300">✔ Meta Viewport Tag</li><li data-bbox="555 331 807 367">✔ Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimization

	XML Sitemap	<p data-bbox="539 577 1094 613">Great, your website has an XML sitemap.</p> <div data-bbox="549 645 1481 707"><a href="https://sportopt.pro/wp-sitemap.xml">https://sportopt.pro/wp-sitemap.xml</a></div>
	Robots.txt	<p data-bbox="539 734 932 770"><a href="http://sportopt.pro/robots.txt">http://sportopt.pro/robots.txt</a></p> <p data-bbox="539 801 1082 837">Great, your website has a robots.txt file.</p>
	Analytics	<p data-bbox="539 869 644 904">Missing</p> <p data-bbox="539 936 1337 972">We didn't detect an analytics tool installed on this website.</p> <p data-bbox="539 1003 1449 1106">Web analytics let you measure visitor activity on your website. You should have at least one analytics tool installed, but It can also be good to install a second in order to cross-check the data.</p>