

Revisión web de howtoimproveshorttermmemory.com

Generado el 03 Marzo 2026 10:48 AM

La puntuación es 71/100



Contenido SEO

	Título	How to Improve Short-Term Memory: Effective Exercises & Tips													
		Longitud : 60													
		Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.													
	Descripción	Short-term memory (working memory) helps you retain and use information for immediate tasks. These research-backed techniques can boost your ability to remember names, directions, and details in daily life.													
		Longitud : 206													
		Preferiblemente tu descripción meta debe contener entre 70 y 160 caracteres (espacios incluidos). Usa esta herramienta gratuita para calcular la longitu del texto.													
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.													
	Propiedades Meta Og	Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).													
		<table><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr><tr><td>title</td><td>How to Improve Short-Term Memory: Effective Exercises & Tips</td></tr><tr><td>description</td><td>Short-term memory (working memory) helps you retain and use information for immediate tasks. These research-backed techniques can boost your ability to remember names, directions, and details in daily life.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></table>						Propiedad	Contenido	title	How to Improve Short-Term Memory: Effective Exercises & Tips	description	Short-term memory (working memory) helps you retain and use information for immediate tasks. These research-backed techniques can boost your ability to remember names, directions, and details in daily life.	type	website
Propiedad	Contenido														
title	How to Improve Short-Term Memory: Effective Exercises & Tips														
description	Short-term memory (working memory) helps you retain and use information for immediate tasks. These research-backed techniques can boost your ability to remember names, directions, and details in daily life.														
type	website														
	Titulos	H1 1	H2 8	H3 2	H4 18	H5 0	H6 0								

Contenido SEO

		• [H1] Science-Backed Ways to Strengthen Short-Term Memory • [H2] Stephen Fischer • [H2] Introduction • [H2] Top 5 Short-Term Memory Boosters • [H2] Science-Backed Lifestyle Tips • [H2] Best Apps for Short-Term Memory Training • [H2] FAQ • [H2] Sample Daily Memory Workout • [H2] Final Tips for a Sharper Memory • [H3] About the Author • [H3] Connect with Stephen • [H4] 1. Chunking • [H4] 2. Repetition (Rehearsal) • [H4] 3. Brain Games • [H4] 4. Physical Exercise • [H4] 5. Mindfulness Meditation • [H4] 1. Get Enough Sleep • [H4] 2. Exercise Regularly • [H4] 3. Eat Brain-Boosting Foods • [H4] 4. Reduce Stress • [H4] 5. Stay Hydrated • [H4] Can short-term memory be improved? • [H4] How fast will I see results? • [H4] Do memory games really work? • [H4] Why do I forget things quickly? • [H4] Are there supplements that help? • [H4] Can exercise improve memory? • [H4] Is short-term memory loss normal with aging? • [H4] What's the #1 best exercise?
	Imágenes	Hemos encontrado 7 imágenes en esta web. Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 61% Ideal! El ratio entre texto y código HTML de esta página está entre 25 y 70 por ciento.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
--	-----------------	-------------------------------------

Enlaces SEO

	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 12 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 25% Enlaces Internos 75%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Author	Interna	Pasando Jugo
Introduction	Interna	Pasando Jugo
Boosters	Interna	Pasando Jugo
Lifestyle	Interna	Pasando Jugo
Apps	Interna	Pasando Jugo
FAQ	Interna	Pasando Jugo
Workout	Interna	Pasando Jugo
Tips	Interna	Pasando Jugo
LinkedIn	Interna	Pasando Jugo
how to improve your short term memory	Externo	Pasando Jugo
Download cognitive apps	Externo	Pasando Jugo
math skills	Externo	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	exercise mnemonic improve memory brain how short-term games apps focus
--	------------------------	--

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
memory	37	✓	✗	✓	✓
brain	34	✗	✗	✗	✓
improve	20	✓	✗	✗	✓
short-term	18	✓	✗	✓	✓
mnemonic	15	✗	✗	✗	✗

Usabilidad

	Url	Dominio : howtoimproveshorttermmemory.com Longitud : 31
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!

Documento

	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	✓ Excelente, esta web no usa tablas. ✗ Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS). ✓ Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS. ✓ Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript. ✓ Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

Movil

	Optimización Móvil	✓ Icono para Apple ✓ Etiqueta Meta Viewport ✓ Contenido Flash
--	--------------------	---

Optimización

	Mapa del sitio XML	¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML. https://howtoimproveshorttermmemory.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://howtoimproveshorttermmemory.com/robots.txt ¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.
	Herramientas de Analítica	No disponible No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web. La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.