

# Evaluation du site sushruthospital.net

Généré le 03 Mars 2026 14:35

Le score est de 57/100



## Optimisation du contenu

|    | Titre                 | <p>Useful Digital Habits That Bring Focus, Care, and Meaning to Daily Life</p> <p><b>Longueur : 71</b></p> <p>Idéalement, votre titre devrait contenir entre 10 et 70 caractères (espaces compris). Utilisez <a href="#">cet outil gratuit</a> pour calculer la longueur du texte.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |    |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|---|----|---|---|---|---|
|    | Description           | <p>Build practical digital habits that support curiosity, attention, safety, and well-being. Learn how smart tools help you in daily life —without distraction or overload.</p> <p><b>Longueur : 168</b></p> <p>Idéalement, votre balise META description devrait contenir entre 70 et 160 caractères (espaces compris). Utilisez <a href="#">cet outil gratuit</a> pour calculer la longueur du texte.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |    |    |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
|  | Mots-clefs            | <p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |    |    |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
|  | Propriétés Open Graph | <p>Cette page ne profite pas des balises META Open Graph. Cette balise permet de représenter de manière riche n'importe quelle page dans le graph social (environnement social). Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META Open Graph</a> pour les créer.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |    |    |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
|  | Niveaux de titre      | <table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>11</td><td>3</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Useful Habits for the Modern Man to Make Life Better</li><li>• [H2] Habit №1: Learn to Recognize Value with Coin ID Scanner</li><li>• [H2] Habit №2: Care About the People You Love with Number Tracker</li><li>• [H2] Habit №3: Get Curious About Nature with Plant Finder</li><li>• [H2] Habit №4: Train Your Brain Daily with Mind Elevate</li><li>• [H2] Habit №5: Plan a Tattoo with AI Tattoo Art Studio</li><li>• [H2] Habit №6: Write, Learn, and Solve Faster with AI Chat Bot &amp; Virtual Helper</li><li>• [H2] Habit №7: Track Health Consistently with Heart Pulse</li></ul> | H1 | H2 | H3 | H4 | H5 | H6 | 1 | 11 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| H1                                                                                 | H2                    | H3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | H4 | H5 | H6 |    |    |    |   |    |   |   |   |   |
| 1                                                                                  | 11                    | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 0  | 0  | 0  |    |    |    |   |    |   |   |   |   |

## Optimisation du contenu

|                                                                                     |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     |                  | <p>Monitor – Health Log</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H2] Habit №8: Keep Your Connection Private with VPN Security – Secure Shield</li> <li>• [H2] Habit №9: Make Speed and Privacy Predictable with VPN Fast Proxy VON</li> <li>• [H2] Small Steps - Big Changes</li> <li>• [H2] More articles</li> <li>• [H3] The Importance of Early Detection: Screening for Orthopedic Conditions</li> <li>• [H3] Understanding the Importance of Orthopedic Shoes</li> <li>• [H3] Top 5 Orthopedic Exercises to Relieve Joint Pain and Improve Mobility</li> </ul> |
|    | Images           | <p>Nous avons trouvé 35 image(s) sur cette page Web.</p> <p>11 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|    | Ratio texte/HTML | <p>Ratio : <b>36%</b></p> <p>Idéal! le ratio de cette page texte/HTML est entre 25 et 70 pour cent.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|   | Flash            | Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|  | Iframe           | Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

## Liens

|                                                                                     |                         |                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Réécriture d'URLs       | Bien. Vos liens sont optimisés!                                                                         |
|  | Tiret bas dans les URLs | Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.                                                   |
|  | Liens dans la page      | Nous avons trouvé un total de 4 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers                                |
|  | Statistics              | <p>Liens externes : noFollow 0%</p> <p>Liens externes : Passing Juice 0%</p> <p>Liens internes 100%</p> |

## Liens dans la page

| Texte d'ancre         | Type    | Juice         |
|-----------------------|---------|---------------|
| <a href="#">Home</a>  | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Blog</a>  | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">Pages</a> | Interne | Passing Juice |
| <a href="#">About</a> | Interne | Passing Juice |

## Mots-clefs

|                                                                                  |                     |                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------|
|  | Nuage de mots-clefs | habit orthopedic app how habits<br>choose care more coin plant |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------|

## Cohérence des mots-clefs

| Mot-clef   | Contenu | Titre | Mots-clefs | Description | Niveaux de titre |
|------------|---------|-------|------------|-------------|------------------|
| app        | 14      | ✗     | ✗          | ✗           | ✗                |
| orthopedic | 13      | ✗     | ✗          | ✗           | ✓                |
| care       | 12      | ✓     | ✗          | ✗           | ✓                |
| habit      | 12      | ✓     | ✗          | ✓           | ✓                |
| choose     | 10      | ✗     | ✗          | ✗           | ✗                |

## Ergonomie

|                                                                                    |               |                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------|
|  | Url           | Domaine : sushruthospital.net<br>Longueur : 19                  |
|  | Favicon       | Génial, votre site web dispose d'un favicon.                    |
|  | Imprimabilité | Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé. |
|  | Langue        | Bien. Votre langue est : en.                                    |

## Ergonomie

|                                                                                   |             |                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------|
|  | Dublin Core | Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core. |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------|

## Document

|                                                                                     |                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Doctype                | HTML 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|    | Encodage               | Parfait. Votre charset est UTF-8.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|    | Validité W3C           | Erreurs : 0<br>Avertissements : 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|    | E-mail confidentialité | Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|   | HTML obsolètes         | Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  | Astuces vitesse        | <div><div> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</div><div> Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</div><div> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</div><div> Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript.</div><div> Parfait : votre site tire parti de gzip.</div></div> |

## Mobile

|                                                                                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Optimisation mobile | <div><div> Icône Apple</div><div> Méta tags viewport</div><div> Contenu FLASH</div></div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Optimisation

|                                                                                  |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Sitemap XML        | <p>Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal.</p> <div><a href="https://sushruthospital.net/sitemap.xml">https://sushruthospital.net/sitemap.xml</a></div>                                                                                                                                                      |
|  | Robots.txt         | <p><a href="http://sushruthospital.net/robots.txt">http://sushruthospital.net/robots.txt</a></p> <p>Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.</p>                                                                                                                                                            |
|  | Mesures d'audience | <p>Manquant</p> <p>Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site.</p> <p>Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.</p> |