

# Analisi sito web sushruthospital.net

Generato il Marzo 03 2026 14:35 PM

Il punteggio è 57/100



## SEO Content

|                                                                                    |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                 |                |                |                |                |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    | Title              | Useful Digital Habits That Bring Focus, Care, and Meaning to Daily Life                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                |                |                |                |
|                                                                                    |                    | <b>Lunghezza : 71</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |                |                |                |                |
|                                                                                    |                    | Idealmente, il tuo title dovrebbe contenere tra 10 e 70 caratteri (spazi inclusi). Usa <a href="#">questo strumento free</a> per calcolare la lunghezza del testo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |                |                |                |                |
|    | Description        | Build practical digital habits that support curiosity, attention, safety, and well-being. Learn how smart tools help you in daily life —without distraction or overload.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |                |                |                |                |
|                                                                                    |                    | <b>Lunghezza : 168</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                 |                |                |                |                |
|                                                                                    |                    | Idealmente, la tua meta description dovrebbe contenere tra 70 e 160 caratteri (spazi inclusi). Usa <a href="#">questo strumento free</a> per calcolare la lunghezza del testo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |                |                |                |                |
|  | Keywords           | Molto male. Non abbiamo trovato meta keywords nella tua pagina. Usa <a href="#">questo generatore gratuito online di meta tags</a> per creare keywords.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                |                |                |                |
|  | Og Meta Properties | Questa pagina non sfrutta i vantaggi Og Properties. Questi tags consentono ai social crawler di strutturare meglio la tua pagina. Use <a href="#">questo generatore gratuito di og properties</a> per crearli.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |                |                |                |                |
|  | Headings           | <b>H1</b><br>1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>H2</b><br>11 | <b>H3</b><br>3 | <b>H4</b><br>0 | <b>H5</b><br>0 | <b>H6</b><br>0 |
|                                                                                    |                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Useful Habits for the Modern Man to Make Life Better</li><li>• [H2] Habit №1: Learn to Recognize Value with Coin ID Scanner</li><li>• [H2] Habit №2: Care About the People You Love with Number Tracker</li><li>• [H2] Habit №3: Get Curious About Nature with Plant Finder</li><li>• [H2] Habit №4: Train Your Brain Daily with Mind Elevate</li><li>• [H2] Habit №5: Plan a Tattoo with AI Tattoo Art Studio</li><li>• [H2] Habit №6: Write, Learn, and Solve Faster with AI Chat Bot &amp; Virtual Helper</li><li>• [H2] Habit №7: Track Health Consistently with Heart Pulse Monitor – Health Log</li><li>• [H2] Habit №8: Keep Your Connection Private with VPN Security</li></ul> |                 |                |                |                |                |

## SEO Content

|                                                                                     |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                     |                 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Secure Shield</li><li>• [H2] Habit №9: Make Speed and Privacy Predictable with VPN Fast Proxy VON</li><li>• [H2] Small Steps - Big Changes</li><li>• [H2] More articles</li><li>• [H3] The Importance of Early Detection: Screening for Orthopedic Conditions</li><li>• [H3] Understanding the Importance of Orthopedic Shoes</li><li>• [H3] Top 5 Orthopedic Exercises to Relieve Joint Pain and Improve Mobility</li></ul> |
|    | Images          | <p>Abbiamo trovato 35 immagini in questa pagina web.</p> <p>11 attributi alt sono vuoti o mancanti. Aggiungi testo alternativo in modo tale che i motori di ricerca possano comprendere meglio il contenuto delle tue immagini.</p>                                                                                                                                                                                                                                  |
|    | Text/HTML Ratio | <p>Ratio : <b>36%</b></p> <p>Ideale! Il rapporto testo/codice HTML di questa pagina e tra 25 e 70 per cento.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|   | Flash           | Perfetto, non e stato rilevato contenuto Flash in questa pagina.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  | Iframe          | Grande, non sono stati rilevati Iframes in questa pagina.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## SEO Links

|                                                                                     |                         |                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | URL Rewrite             | Buono. I tuoi links appaiono friendly!                                                                  |
|  | Underscores in the URLs | Perfetto! Non sono stati rilevati underscores nei tuoi URLs.                                            |
|  | In-page links           | Abbiamo trovato un totale di 4 links inclusi 0 link(s) a files                                          |
|  | Statistics              | <p>External Links : noFollow 0%</p> <p>External Links : Passing Juice 0%</p> <p>Internal Links 100%</p> |

## In-page links

| Anchor                | Type    | Juice         |
|-----------------------|---------|---------------|
| <a href="#">Home</a>  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Blog</a>  | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">Pages</a> | Interno | Passing Juice |
| <a href="#">About</a> | Interno | Passing Juice |

## SEO Keywords

|                                                                                  |                |                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------|
|  | Keywords Cloud | coin habits how choose care app<br>plant orthopedic more habit |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------|

## Consistenza Keywords

| Keyword    | Contenuto | Title | Keywords | Description | Headings |
|------------|-----------|-------|----------|-------------|----------|
| app        | 14        | ✖     | ✖        | ✖           | ✖        |
| orthopedic | 13        | ✖     | ✖        | ✖           | ✔        |
| care       | 12        | ✔     | ✖        | ✖           | ✔        |
| habit      | 12        | ✔     | ✖        | ✔           | ✔        |
| choose     | 10        | ✖     | ✖        | ✖           | ✖        |

## Usabilit 

|                                                                                    |              |                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------|
|  | Url          | Dominio : sushruthospital.net<br>Lunghezza : 19    |
|  | Favicon      | Grande, il tuo sito usa una favicon.               |
|  | Stampabilit  | Non abbiamo riscontrato codice CSS Print-Friendly. |
|  | Lingua       | Buono. La tua lingua dichiarata en.                |

## Usabilita

|                                                                                   |             |                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------|
|  | Dublin Core | Questa pagina non sfrutta i vantaggi di Dublin Core. |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------|

## Documento

|                                                                                     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Doctype                      | HTML 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|    | Encoding                     | Perfetto. Hai dichiarato che il tuo charset e UTF-8.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|    | Validita W3C                 | Errori : 0<br>Avvisi : 0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|    | Email Privacy                | Grande. Nessun indirizzo mail e stato trovato in plain text!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|   | Deprecated HTML              | Grande! Non abbiamo trovato tags HTML deprecati nel tuo codice.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  | Suggerimenti per velocizzare | <div><div></div> Eccellente, il tuo sito web non utilizza nested tables.</div> <div><div></div> Molto male, il tuo sito web utilizza stili CSS inline.</div> <div><div></div> Molto male, il tuo sito web ha troppi file CSS files (piu di 4).</div> <div><div></div> Perfetto, il tuo sito web ha pochi file JavaScript.</div> <div><div></div> Perfetto, il vostro sito si avvale di gzip.</div> |

## Mobile

|                                                                                     |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mobile Optimization | <div><div></div> Apple Icon</div> <div><div></div> Meta Viewport Tag</div> <div><div></div> Flash content</div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Ottimizzazione

|  |             |                                            |
|--|-------------|--------------------------------------------|
|  | XML Sitemap | Grande, il vostro sito ha una sitemap XML. |
|--|-------------|--------------------------------------------|

## Optimizzazione



|  |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |            | <a href="https://sushruthospital.net/sitemap.xml">https://sushruthospital.net/sitemap.xml</a>                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  | Robots.txt | <a href="http://sushruthospital.net/robots.txt">http://sushruthospital.net/robots.txt</a><br>Grande, il vostro sito ha un file robots.txt.                                                                                                                                                                                                              |
|  | Analytics  | Non trovato<br><br>Non abbiamo rilevato uno strumento di analisi installato su questo sito web.<br><br>Web analytics consentono di misurare l'attività dei visitatori sul tuo sito web. Si dovrebbe avere installato almeno un strumento di analisi, ma può anche essere buona per installare una seconda, al fine di un controllo incrociato dei dati. |