



Avaliação do site adhdSYMPTOMSINWOMEN.COM

Gerado a 03 de Março de 2026 11:30 AM

O resultado é de 71/100



Conteúdo SEO

	Título	ADHD Symptoms in Women: Signs, Types, and Diagnosis Cumprimento : 51 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Learn the common and uncommon ADHD symptoms in women, including inattentive ADHD, adult ADHD, and ADHD in older women. Understand overlaps with autism and treatment options. Cumprimento : 173 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>title</td><td>ADHD Symptoms in Women: Signs, Types, and Diagnosis</td></tr><tr><td>description</td><td>Learn the common and uncommon ADHD symptoms in women, including inattentive ADHD, adult ADHD, and ADHD in older women. Understand overlaps with autism and treatment options.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></table>	Propriedade	Conteúdo	title	ADHD Symptoms in Women: Signs, Types, and Diagnosis	description	Learn the common and uncommon ADHD symptoms in women, including inattentive ADHD, adult ADHD, and ADHD in older women. Understand overlaps with autism and treatment options.	type	website				
Propriedade	Conteúdo													
title	ADHD Symptoms in Women: Signs, Types, and Diagnosis													
description	Learn the common and uncommon ADHD symptoms in women, including inattentive ADHD, adult ADHD, and ADHD in older women. Understand overlaps with autism and treatment options.													
type	website													
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>11</td><td>4</td><td>10</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> [H1] ADHD Symptoms in Women: Signs, Types, and Diagnosis [H2] Introduction [H2] Common ADHD Symptoms in Women [H2] Uncommon ADHD Symptoms in Women	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	11	4	10	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	11	4	10	0	0									

Conteúdo SEO

		• [H2] ADHD Symptoms in Adult Women • [H2] ADHD Symptoms in Older Women • [H2] Inattentive ADHD in Women • [H2] ADHD and Autism Symptoms in Women • [H2] Diagnosis and Treatment of ADHD in Women • [H2] ADHD Symptoms in Women Treatment • [H2] Conclusion • [H2] FAQ • [H3] Marriah Hampton • [H3] Pharmacological Interventions • [H3] Psychotherapeutic Approaches • [H3] Lifestyle and Behavioral Strategies • [H4] About the Author • [H4] Connect with Marriah • [H4] What are the most common ADHD symptoms in women? • [H4] How do ADHD symptoms differ between men and women? • [H4] What are the signs of inattentive ADHD in women? • [H4] Can women have both ADHD and Autism symptoms? • [H4] What are the ADHD symptoms in adult women? • [H4] What are the ADHD symptoms in older women? • [H4] What are some uncommon ADHD symptoms in women? • [H4] How is ADHD in women treated?
	Imagens	Encontrámos 8 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 65% Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 8 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros

Ligações SEO

	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%
		Ligações externas : Passa sumo 0%
		Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Symptoms	Internas	Passa sumo
Age	Internas	Passa sumo
Inattentive	Internas	Passa sumo
Diagnosis	Internas	Passa sumo
Treatment	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo
Introduction	Internas	Passa sumo
Uncommon	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	disorder often symptoms difficulties
		women females diagnosis adult emotional adhd

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
adhd	48	✓	✗	✓	✓
women	47	✓	✗	✓	✓
symptoms	45	✓	✗	✓	✓
often	20	✗	✗	✗	✗

Consistência das Palavras-chave

emotional

15



Usabilidade

	Url	Domínio : adhdsymptomsinwomen.com Cumprimento : 23
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Boa, o site usa poucos ficheiros CSS. Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.

Documento

✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✔ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://adhdSYMPTOMSINWOMEN.COM/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://adhdSYMPTOMSINWOMEN.COM/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.