

Avaliação do site chosenfamilytherapy.com

Gerado a 03 de Março de 2026 15:12 PM

O resultado é de 46/100



Conteúdo SEO

	Título	Daily Life, Expertly Hacked Smart Apps for Everyday Wins Cumprimento : 58 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Small delays, small doubts, small frictions — they add up. This selection of apps helps handle everyday moments faster and cleaner, from tracking and learning to health, ideas, and online safety, all with a few taps when it matters. Cumprimento : 232 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>13</td><td>3</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] Daily Life, Expertly Hacked • [H2] Tip 1: Never Ignore Small Coins — Coin ID Scanner • [H2] Tip 2: Connection Without Constant Calls — Number Tracker • [H2] Tip 3: Plants Talk, If You Listen — AI Plant Finder • [H2] Tip 4: Play With Purpose — Mind Elevate • [H2] Tip 5: See the Design Before the Ink — AI Tattoo Art Studio • [H2] Tip 6: Keep Thoughts From Slipping Away — AI Chat Bot & Virtual Helper • [H2] Tip 7: Health Makes Sense in Patterns — Heart Pulse Monitor - Health Log • [H2] Tip 8: Privacy Without Guesswork — VPN Security - Secure Shield • [H2] Install the Right Apps — Thank Yourself Later • [H2] Popular • [H2] Healing from Trauma through Creative Expression and Art	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	13	3	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	13	3	0	0	0									

Conteúdo SEO

		Therapy • [H2] Redefining 'Mental Illness' through a Lens of Social Justice and Human Rights • [H2] Mystical and Fascinating: Briar Plants for Your Garden • [H3] Healing from Trauma through Creative Expression and Art Therapy • [H3] Redefining 'Mental Illness' through a Lens of Social Justice and Human Rights • [H3] Mystical and Fascinating: Briar Plants for Your Garden
	Imagens	Encontrámos 38 imagens nesta página. 11 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 5% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

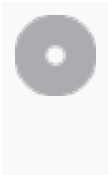
Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 8 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 12.5% Ligações internas 87.5%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Home	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
About	Internas	Passa sumo
Pages	Internas	Passa sumo
Healing from Trauma through Creative Expression and Art Therapy	Internas	Passa sumo
Redefining 'Mental Illness' through a Lens of Social Justice and Human Rights	Internas	Passa sumo
Mystical and Fascinating: Briar Plants for Your Garden	Internas	Passa sumo
check value of coins	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



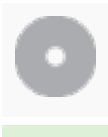
Núvem de palavras-chave

expertly mental more from smart
life trauma hacked read daily

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
mental	3	✖	✖	✖	✔
from	3	✖	✖	✔	✔
trauma	3	✖	✖	✖	✔
read	3	✖	✖	✖	✖
more	3	✖	✖	✖	✖

Usabilidade

	Url	Domínio : chosenfamilytherapy.com Cumprimento : 23
--	-----	---

Usabilidade

	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple
--	-------------------------------------	--

Dispositivos Móveis

- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

Otimização

✓	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://chosenfamilytherapy.com/sitemap.xml
✓	Robots.txt	http://chosenfamilytherapy.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
✗	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.