



# Avaliação do site holdrf.ru

Gerado a 15 de Setembro de 2025 10:41 AM

O resultado é de 54/100



## Conteúdo SEO

|    | Título                                                                                     | <p>Холодильное и торговое оборудование для пищевых и промышленных производств   ООО «Полюс-М»</p> <p><b>Cumprimento : 90</b></p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>                                                                                                                                                                                                                                          |             |          |     |                    |      |         |       |                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|-----|--------------------|------|---------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Descrição                                                                                  | <p>Холодильное и торговое оборудование для пищевых и промышленных производств «под ключ»   Проектирование, поставка, монтаж и сервис торгового,холодильного и технологического оборудования   Оборудование от лучших производителей в наличии и на заказ   Гарантия качества   Доставка по всей России и СНГ   ООО «Полюс-М»</p> <p><b>Cumprimento : 313</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p> |             |          |     |                    |      |         |       |                                                                                            |
|  | Palavras-chave                                                                             | <p>Морозильная камера, для мяса, для хранения, быстрая заморозка, склад, оборудование для магазина</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |          |     |                    |      |         |       |                                                                                            |
|  | Propriedades Og Meta                                                                       | <p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>url</td><td>https://holdrf.ru/</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Холодильное и торговое оборудование для пищевых и промышленных производств   ООО «Полюс-М»</td></tr></table>                                                                                                                       | Propriedade | Conteúdo | url | https://holdrf.ru/ | type | website | title | Холодильное и торговое оборудование для пищевых и промышленных производств   ООО «Полюс-М» |
| Propriedade                                                                        | Conteúdo                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |          |     |                    |      |         |       |                                                                                            |
| url                                                                                | https://holdrf.ru/                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |          |     |                    |      |         |       |                                                                                            |
| type                                                                               | website                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |          |     |                    |      |         |       |                                                                                            |
| title                                                                              | Холодильное и торговое оборудование для пищевых и промышленных производств   ООО «Полюс-М» |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             |          |     |                    |      |         |       |                                                                                            |

## Conteúdo SEO

|                                                                                    |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                    |                  | <div>description</div> <div>Холодильное и торговое оборудование для пищевых и промышленных производств «под ключ»   Проектирование, поставка, монтаж и сервис торгового,холодильного и технологического оборудования   Оборудование от лучших производителей в наличии и на заказ   Гарантия качества   Доставка по всей России и СНГ   ООО «Полюс-М»</div>                                                                                                                                                                                                                                                           |
|    | Cabeçalhos       | <div><div><div>H11</div><div>H27</div><div>H30</div><div>H40</div><div>H50</div><div>H60</div></div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Холодильное оборудование, камеры, сплит-системы и моноблоки для:</li><li>• [H2] Наш 15 летний опыт поможет вам грамотно создать проект, подобрать оборудование, смонтировать и запустить</li><li>• [H2] Реализованные проекты</li><li>• [H2] Услуги</li><li>• [H2] Как мы работаем</li><li>• [H2] Что мы предлагаем?</li><li>• [H2] Лучшие бренды холодильного оборудования для вас</li><li>• [H2] Заказать расчет стоимости оборудования</li></ul></div></div> |
|  | Imagens          | <div>Encontrámos 73 imagens nesta página.</div> <div>56 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|  | Rácio Texto/HTML | <div>Rácio : 31%</div> <div>Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  | Flash            | <div>Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|  | Iframe           | <div>Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

## Ligações SEO

|                                                                                    |                                          |                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Reescrita de URL                         | <p>Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).</p>                                           |
|  | Underscores (traços inferiores) nas URLs | <p>Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.</p> |

## Ligações SEO

|                                                                                  |                                |                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Ligações para a própria página | Encontrámos um total de 70 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros                                |
|  | Statistics                     | Ligações externas : noFollow 4.29%<br>Ligações externas : Passa sumo 0%<br>Ligações internas 95.71% |

### Ligações para a própria página

| Âncoras                                           | Tipo     | Sumo       |
|---------------------------------------------------|----------|------------|
| =                                                 | Externas | noFollow   |
| =                                                 | Externas | noFollow   |
| =                                                 | Externas | noFollow   |
| =                                                 | Internas | Passa sumo |
| =                                                 | Internas | Passa sumo |
| =                                                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Оборудование</a>                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Оборудование для магазиностроения</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Холодильные машины</a>                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Холодильные камеры промышленные</a>   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Шоковая заморозка</a>                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Промышленный холод</a>                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Холодильные шкафы</a>                 | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Стеллажное оборудование</a>           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Морозильные лари</a>                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Морозильные бонеты</a>                | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Системы кондиционирования</a>         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Стол�ы холодильные и морозильные</a>  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Витрины кондитерские</a>              | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">О компании</a>                        | Internas | Passa sumo |

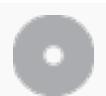
## Ligações para a própria página

|                                                                    |          |            |
|--------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Проекты</a>                                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Услуги</a>                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Проектирование комплексное оснащение</a>               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Сервис и ремонт</a>                                    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Собственное производство</a>                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Вопрос-ответ</a>                                       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Бренды</a>                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Распродажа</a>                                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Доставка и оплата</a>                                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Контакты</a>                                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Продуктоматы</a>                                       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">С выносным агрегатом</a>                               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Со встроенным агрегатом</a>                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Моноблоки</a>                                          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Сплит-системы</a>                                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Камеры для складов из сэндвич панелей (по наличию)</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Камеры по индивидуальным заказам</a>                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Дополнительное оборудование</a>                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Нестандартные камеры</a>                               | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Шкафы шоковой заморозки</a>                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Камеры шоковой заморозки</a>                           | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Компрессорно-конденсаторные блоки</a>                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Чиллеры</a>                                            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Компрессорно-ресиверные агрегаты</a>                   | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Теплообменное оборудование</a>                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Со стеклянными дверьми</a>                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">С глухими дверьми</a>                                  | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Для вызревания</a>                                     | Internas | Passa sumo |

## Ligações para a própria página

|                                               |          |            |
|-----------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Фармацевтические шкафы</a>        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Шкафы для отходов</a>             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Барные</a>                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Для вина</a>                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Стеллажи для магазиностроения</a> | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Складские стеллажи</a>            | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Фронтальные стеллажи</a>          | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Консольные стеллажи</a>           | Internas | Passa sumo |
| =                                             | Internas | Passa sumo |
| =                                             | Internas | Passa sumo |
| =                                             | Internas | Passa sumo |
| =                                             | Internas | Passa sumo |
| =                                             | Internas | Passa sumo |
| =                                             | Internas | Passa sumo |
| =                                             | Internas | Passa sumo |
| =                                             | Internas | Passa sumo |
| =                                             | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">На главную</a>                    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Акции и спецпредложения</a>       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Новости</a>                       | Internas | Passa sumo |
| =                                             | Internas | Passa sumo |

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

для назад морозильные везде  
камеры холодильные  
оборудование товар шкафы  
товаров

## Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
| оборудование  | 15       | ✓      | ✓              | ✓         | ✓          |
| для           | 14       | ✓      | ✓              | ✓         | ✓          |
| товаров       | 14       | ✗      | ✗              | ✗         | ✗          |
| холодильные   | 14       | ✗      | ✗              | ✗         | ✗          |
| камеры        | 9        | ✗      | ✗              | ✗         | ✓          |

## Usabilidade

|                                                                                    |                         |                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------|
|    | Url                     | Domínio : holdrf.ru<br>Cumprimento : 9         |
|   | Favicon                 | Ótimo, o site tem um favicon.                  |
|  | Facilidade de Impressão | Não encontramos CSS apropriado para impressão. |
|  | Língua                  | Otimo! A língua declarada deste site é ru.     |
|  | Dublin Core             | Esta página não tira vantagens do Dublin Core. |

## Documento

|                                                                                    |                      |                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Tipo de Documento    | HTML 5                                                                                                                             |
|  | Codificação          | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.                                                                           |
|  | Validação W3C        | Erros : 0<br>Avisos : 0                                                                                                            |
|  | Privacidade do Email | Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de |

## Documento

|                                                                                  |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  |                     | correio deste endereço.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|  | HTML obsoleto       | Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|  | Dicas de Velocidade | <div><div> Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML.</div><div> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</div><div> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</div><div> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</div><div> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</div></div> |

## Dispositivos Móveis

|                                                                                   |                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Otimização para dispositivos móveis | <div><div> Icon Apple</div><div> Meta Viewport Tag</div><div> Conteúdo Flash</div></div> |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Otimização

|                                                                                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | XML Sitemap | <p>Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).</p> <div><a href="https://holdrf.ru/sitemap.xml">https://holdrf.ru/sitemap.xml</a><br/><a href="https://holdrf.ru/images_sitemap.xml">https://holdrf.ru/images_sitemap.xml</a></div>                                                                                                                     |
|  | Robots.txt  | <p><a href="http://holdrf.ru/robots.txt">http://holdrf.ru/robots.txt</a></p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>                                                                                                                                                                                                                            |
|  | Analytics   | <p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p> |