

Avaliação do site howtoimprovememory.org

Gerado a 03 de Março de 2026 11:15 AM

O resultado é de 62/100



Conteúdo SEO

	Título	How to Improve Memory: Top Tips for 2025 Cumprimento : 40 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Learn how to improve memory, focus, and recall with exercises, games, and tips for adults, kids, and ADHD. Boost short-term and long-term memory today! Cumprimento : 151 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>How to Improve Memory: Top Tips for 2025</td></tr><tr><td>description</td><td>Learn how to improve memory, focus, and recall with exercises, games, and tips for adults, kids, and ADHD. Boost short-term and long-term memory today!</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	title	How to Improve Memory: Top Tips for 2025	description	Learn how to improve memory, focus, and recall with exercises, games, and tips for adults, kids, and ADHD. Boost short-term and long-term memory today!	type	website				
Propriedade	Conteúdo													
title	How to Improve Memory: Top Tips for 2025													
description	Learn how to improve memory, focus, and recall with exercises, games, and tips for adults, kids, and ADHD. Boost short-term and long-term memory today!													
type	website													
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>9</td><td>22</td><td>8</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> [H1] How to Improve Your Memory for Better Cognitive Health? [H2] Jamie Wells [H2] Introduction [H2] Why Memory Improvement Matters [H2] Top Strategies to Improve Memory [H2] Memory Improvement for Specific Needs [H2] Free and Accessible Memory Improvement Tools	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	9	22	8	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	9	22	8	0	0									

Conteúdo SEO

		• [H2] How to Implement Memory Improvement Techniques • [H2] FAQ – Common Questions About Memory Improvement • [H2] Conclusion • [H3] About the Author: • [H3] Connect with Jamie • [H3] Remember and repeat (but space it out) • [H3] Use tools, but use them the right way • [H3] Concept maps • [H3] Self-testing beats passive review • [H3] Study groups can help, but only if you participate • [H3] Mix up your subjects • [H3] Check in with yourself • [H3] For ADHD • [H3] For Kids • [H3] For Studying: Mnemonics, Repetition, and Retrieval • [H3] For Physical Tasks • [H3] Free Online Games That Actually Help • [H3] Apps for Kids with ADHD or Working Memory Struggles • [H3] Printable Worksheets and DIY Games for Home • [H3] Start Small and Stay Consistent • [H3] Practice in Layers • [H3] Use Tools to Stay Organized • [H3] Make Sleep and Diet a Priority • [H3] Track Progress and Adjust • [H3] Avoid Overload • [H4] How can I improve my memory? • [H4] How to improve short-term memory? • [H4] What are ways to improve memory for studying? • [H4] How to improve memory with ADHD? • [H4] How to improve working memory in kids? • [H4] Do memory games really help? • [H4] How to improve long-term memory? • [H4] What are good exercises for visual memory?
	Imagens	Encontrámos 7 imagens nesta página. Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 72% O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 70 por cento, o que significa que existe um risco elevado de ser considerada SPAM.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 13 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 30.77% Ligações internas 69.23%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Author	Internas	Passa sumo
Basics	Internas	Passa sumo
Why	Internas	Passa sumo
Strategies	Internas	Passa sumo
Specific	Internas	Passa sumo
Tools	Internas	Passa sumo
Implement	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo
LinkedIn	Internas	Passa sumo
how to improve memory and concentration	Externas	Passa sumo
Attention Games	Externas	Passa sumo
Logic Games	Externas	Passa sumo
brain games	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

Núvem de palavras-chave	like brain recall help games tools improve even
-------------------------	---

Palavras-chave SEO



memory how

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
memory	93	✓	✗	✓	✓
like	48	✗	✗	✗	✗
games	43	✗	✗	✓	✓
brain	31	✗	✗	✗	✗
how	29	✓	✗	✓	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : howtoimprovememory.org Cumprimento : 22
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.

Documento

	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0				
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!				
	HTML obsoleto	<table><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr><tr><td><u></td><td>1</td></tr></table> Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<u>	1
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
<u>	1					
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.  Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.				

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://howtoimprovememory.org/sitemap.xml
	Robots.txt	http://howtoimprovememory.org/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics)

Otimização

permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.