



Avaliação do site nouriisho.com

Gerado a 03 de Março de 2026 12:19 PM

O resultado é de 51/100



Conteúdo SEO

	Título	Stay One Step Ahead: Smart Apps for Everyday Decisions Cumprimento : 54 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Discover a practical set of apps designed to help you react faster and stay informed. From coin identification and family safety to plant care, brain training, health tracking, and secure browsing, these tools support everyday decisions before small issues become problems. Cumprimento : 273 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>2</td><td>11</td><td>12</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> • [H1] Articlewave • [H1] Stay One Step Ahead with the Right Apps • [H2] Coin ID Scanner • [H2] Number Tracker • [H2] Plant Finder • [H2] Mind Elevate • [H2] AI Tattoo Art Studio • [H2] AI Chat Bot & Virtual Helper • [H2] Heart Pulse Monitor – Health Log • [H2] VPN Security – Secure Shield • [H2] VPN Fast Proxy VON • [H2] Final Points • [H2] Latest Post • [H3] Foods to Eat and Avoid to Combat Inflammation • [H3] Foods to Eat and Avoid to Combat Inflammation • [H3] The Role Of Superfoods In A Balanced Diet: Nutritional	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	11	12	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	11	12	0	0	0									

Conteúdo SEO

		Powerhouses You Need To Know • [H3] The Role Of Superfoods In A Balanced Diet: Nutritional Powerhouses You Need To Know • [H3] Meal Planning For A Healthy Lifestyle: Tips And Tricks For Busy Individuals • [H3] Meal Planning For A Healthy Lifestyle: Tips And Tricks For Busy Individuals • [H3] Healthy Foods from Around the World Your Should Try • [H3] Healthy Foods from Around the World Your Should Try • [H3] The Brain's Blind Spots: How to Detect and Train Around Them • [H3] The Brain's Blind Spots: How to Detect and Train Around Them • [H3] Learn More About Your City: Everyday Patience Guide • [H3] Learn More About Your City: Everyday Patience Guide
	Imagens	Encontrámos 54 imagens nesta página. 13 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 2% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 10 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0%

Ligações SEO

Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Articlewave	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
Pages	Internas	Passa sumo
About	Internas	Passa sumo
Foods to Eat and Avoid to Combat Inflammation	Internas	Passa sumo
The Role Of Superfoods In A Balanced Diet: Nutritional Powerhouses You Need To Know	Internas	Passa sumo
Meal Planning For A Healthy Lifestyle: Tips And Tricks For Busy Individuals	Internas	Passa sumo
Healthy Foods from Around the World Your Should Try	Internas	Passa sumo
The Brain’s Blind Spots: How to Detect and Train Around Them	Internas	Passa sumo
Learn More About Your City: Everyday Patience Guide	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

diet healthy ahead smart stay
around everyday step balanced
foods

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
everyday	2	✓	✗	✓	✓
foods	2	✗	✗	✗	✓

Consistência das Palavras-chave

balanced	2	×	×	×	✓
diet	2	×	×	×	✓
healthy	2	×	×	×	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : nourishi.com Cumprimento : 13
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.

Documento

- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).
- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).
- ✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✖ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://nouriisho.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://nouriisho.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.