



# Avaliação do site sportopt.pro

Gerado a 03 de Fevereiro de 2025 17:18 PM





O resultado é de 47/100







## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Спортивное питание оптом — Оптовые поставки с доставкой по России и миру с широким ассортиментом</p> <p><b>Cumprimento : 100</b></p> <p>Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Низкие цены на сотни товаров! Протеины, гейнеры, для похудения, для набора массы, энергии, здоровое питание и многое другое, самовывоз. Спортивное питание оптом с доставкой по России и миру. Заказы от 8 000 р.,</p> <p><b>Cumprimento : 210</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Спортивное питание оптом, купить спортивное питание оптом, заказать спортивное питание, по России, с доставкой, производитель, поставщик</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="539 1579 1481 1653"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>12</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="619 1682 1369 2074" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Спортивное питание оптом</li> <li>• [H1] Как быть в курсе всех новостей?</li> <li>• [H2] Спортивное питание оптом</li> <li>• [H2] Поступление 2SN</li> <li>• [H2] Мы надёжный партнёр для оптовых поставок спортпита. Широкий ассортимент, низкие цены и индивидуальный подход.</li> <li>• [H2] Популярные бренды</li> <li>• [H2] Поступление Syntime Nutrition</li> <li>• [H2] Продукция Trec Nutrition</li> <li>• [H2] Bombbar</li> <li>• [H2] Optimum Nutrition</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	2	12	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
2	12	0	0	0	0									

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Компания «SportOpt.pro» реализует поставки спортивного питания оптом по России и миру</li><li>• [H2] Часто задаваемые вопросы</li><li>• [H2] Подпишитесь</li><li>• [H2] на наш телеграм-канал</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 90 imagens nesta página.  88 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>5%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 154 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 0.65%  Ligações internas 99.35%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
=	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Каталог</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Контакты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">О нас</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Протеин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гейнеры</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Аминокислоты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Креатин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Изотоники</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Жиросжигатели</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Омега жиры</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Напитки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Энергетики</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Л-карнитин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Все бренды</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Написать нам</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Батончики</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Оптовый прайс</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Отзывы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FAQ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BCAA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">5-HTP</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">BCAA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">CLA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GABA</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">HMB</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ZMA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Аминокислотные комплексы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Аминокислоты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Антиоксиданты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Арахисовая паста</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Аргинин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Батончики</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Бета-аланин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Витамин D</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Витамин B</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Витамин E</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Витамин C</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Витаминно-минеральные комплексы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Витамины А-К</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Витамины и минералы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">волосы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гейнеры</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">гейнеры и углеводы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гели</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гиалуроновая кислота</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Гиалуроновая кислота</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Глицин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Глюкозамин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Глютамин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Д-аспарагиновая кислота (DAA)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Десертные пасты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Джемы</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Для волос</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для всей семьи</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для девушек и женщин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для детей и подростков</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для лица</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для мужчин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для связок и суставов</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Для тела</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Железо</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Жиросжигающие кремы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">защита и восстановление</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Защита печени</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Здоровое питание</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Здоровое сердце и сосуды</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Здоровый сон</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Здоровье и долголетие</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Зрение</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Изотоники</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Иммунитет</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Йод</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Калий</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кальций</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Карнитин (L-карнитин)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Кожа</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Коллаген</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Коллаген</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Косметика</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">кофе и какао</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Коэнзим Q10</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Красота и долголетие</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Креатин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Лизин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Липотропики</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Магний</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Мелатонин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Минералы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Минеральные комплексы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Мука</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Напитки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нервная система</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Нервная система</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Низкокалорийные и бескалорийные продукты</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ногти</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Омега жиры</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Память и мозговая активность</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Печень</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Пищеварение и ЖКТ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Повышение тестостерона</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Подавление аппетита (блокаторы)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Полезный завтрак</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Послетренировочные комплексы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Правильное питание</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Предтренировочные комплексы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Протеины</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Протеины</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Растительное масло</a>	Internas	Passa sumo


## Ligações para a própria página

<a href="#">Сахарозаменители</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Селен</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Семена и проращивание</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Сжигатели жира (термогеники)</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">сиропы и топпинги</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Сладости</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">смеси и клетчатка</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Снеки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Снеки и закуски</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Снижение веса</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Соусы и заправки</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Специальные препараты для сна</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Спортивное питание</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Суперфуды</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Таурин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Теанин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Тирозин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Товары для вегетарианцев</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Углеводы</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Функциональное питание</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Хондроитин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Хром</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Цинк</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Цитруллин</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Чай</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Энергетики</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Энергия</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Доставка и оплата</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">Поступление 2SN</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
<a href="#">Поступление Syntime Nutrition</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Продукция Trec Nutrition</a>	Internas	Passa sumo
=	Internas	Passa sumo
=	Externas	Passa sumo
<a href="#">SportOpt.pro</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Франшиза</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO






	Núvem de palavras-chave	nutrition россии питания оптовый спортивного комплексы питание прайс <b>для заказа</b>
--	-------------------------	--

## Consistência das Palavras-chave












Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
для	18	✘	✘	✔	✔
заказа	11	✘	✔	✘	✘
nutrition	9	✘	✘	✘	✔
прайс	8	✘	✘	✘	✘
оптовый	7	✘	✘	✘	✘







## Usabilidade

	Url	Domínio : sportopt.pro Cumprimento : 12
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Fantástico. Encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é ru.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.




## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 501 Avisos : 71
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <code>https://sportopt.pro/wp-sitemap.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://sportopt.pro/robots.txt</code> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.